



PRÉSENTE LE CONCOURS

HÉROS À L'EMPLOI

RECONNAISSEZ UN COLLÈGUE **PROCHE AIDANT**



INSCRIVEZ
UN COLLÈGUE
OU UN AMI!



C O N C O U R S

HÉROS À L'EMPLOI

RECONNAISSEZ UN COLLÈGUE PROCHE AIDANT

Aidez des employés qui sont
AUSSI PROCHES AIDANTS

NOS HÉROS du quotidien!

VOUS CONNAISSEZ DES PROCHES AIDANTS QUI TRAVAILLENT?

UNE PERSONNE PROCHE AIDANTE, C'EST...

...quelqu'un qui apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel, sans rémunération, à une personne ayant une incapacité ou une vulnérabilité. Ce peut être une maman, un papa, un frère, une soeur, une fille, un fils, un conjoint(e) ou encore un ami(e).

Voici une belle occasion de reconnaître l'importance des proches aidants en emploi. Occuper un emploi à temps plein ou temps partiel tout en ayant les responsabilités de proche proche aidant apporte son lot de défis. C'est pourquoi nous désirons saluer ces gens!

**Vous connaissez un collègue ou un ami qui accomplit ce rôle?
Soulignez son travail invisible en l'inscrivant à ce concours!**

CE QU'ELLE COURT LA CHANCE DE GAGNER?

2x  500 \$

L'un des deux GROS LOTS d'une valeur de 500 \$ en cartes-cadeaux provenant de commerces locaux qui seront tirés au sort.

De plus, un intervenant de l'APPAD communiquera avec toutes les personnes inscrites pour fournir de l'information.

TIRAGE LE 14 FÉVRIER 2026

QUELQUES STATISTIQUES...

- ✓ Le tiers de la population assume un rôle d'aidant
- ✓ Plus de 57% des personnes proches aidantes occupent un emploi.
- ✓ 35% des personnes proches aidantes consacrent plus de cinq heures hebdomadaires à des soins et du soutien.



819-850-1968
www.appad.ca

Inscrivez votre collègue ou ami(e) en complétant le formulaire disponible sur notre site internet!